

Kelengyelista kórházi szüléshez

Szülőszobai csomag

Kiirt dátum előtt 1 hónappal összekészítendő

Tétel	Megvan?
Babának pelenka: 1 db	
Babának ruha: body, rugdalózó (56-os), sapka	
Bugyi (eldobható/olcsókínai)	
Gátmasszázs olaj	
Hálóing	
Inkontinencia/szülés utáni betét (TENA/Tesco/DM) 2-3 darab	
Köntös	
Masszázs krém vajúdáshoz	
Papírok: Apa papírjainak fénymásolata	
Papírok: Házassági anyakönyvi kivonat fénymásolata / apasági nyilatkozat	
Papírok: Laboreredmények, leletek	
Papírok: Személyi igazolvány, lakcímkártya, TAJ kártya	
Papírok: Várandósgondozási kiskönyv	
Papucs (fürdéshez)	
Szőlőcukor, csoki	
Telefon + mobiltöltő	
Tisztálkodási csomag: tusfürdő (illatmentes), fogkefe, fogkrém, fésű, szappan	
Törülköző (borogatáshoz, izzadtság törléshez)	
Törülköző 1 kicsi	
Törülköző 1 nagy	
Váltócipő a kísérőnek / Eldobható műtős ruha	
Vizes palack / 1 üveg ásványvíz	
WC papír (igény szerint nedves WC papír is): 1 tekercs	

Induláskor bepakolandó

Tétel	Megvan?
Szendvics (stb.) a kísérőnek + szülés utánra is maradjon Anyának	
Egy termosz kávé / energiaital	

Jegyzeteim: